

# Coaching Ejecutivo

CURSO ONLINE Y PRESENCIAL



# INFORMACIÓN DEL CURSO

1

Descripción general

2

Objetivos

3

¿A quién va dirigido?

4

Duración, fecha, hora y lugar

5

Contenidos y metodología

6

¿Quién lo imparte?

5

Certificación



# Descripción general

El coaching es una herramienta poderosa para el desarrollo personal y profesional. Permite a las personas alcanzar su máximo potencial, mejorar sus habilidades de comunicación y toma de decisiones, y superar obstáculos.

En el ámbito empresarial, el coaching fomenta el liderazgo eficaz y la adaptación al cambio. Este curso te enseñará los fundamentos del coaching para que puedas aplicarlo en tu vida diaria, ya sea como líder, profesional o emprendedor. Aprenderás a potenciar tus habilidades, a tomar mejores decisiones y a gestionar el cambio de manera efectiva.

El coaching directivo, por su parte, se enfoca en las necesidades específicas de los ejecutivos, ayudándoles a alcanzar un equilibrio entre su vida personal y profesional.

The word "COACHING" is spelled out in a row of seven light-colored wooden blocks. Each block has a black capital letter on it, and they are arranged horizontally on a light-colored wooden surface.

# Objetivos

- Conocer qué es coaching y para qué sirve.
- Aprender el modelo del observador y cómo impacta en las acciones y los resultados.
- Conocer el impacto de nuestras creencias limitantes y posibilitadoras.
- Conocer cómo las emociones nos predisponen para la acción y la toma de decisiones.
- Reconocer las competencias conversacionales, la escucha activa, las preguntas o los actos del lenguaje.
- Aprender a gestionar el cambio y la incertidumbre a través del aprendizaje de distinciones del lenguaje.
- Reconocer la zona de aprendizaje y la zona de confort (enemigos del aprendizaje)
- Aplicar la cultura del feedback y feedforward: EL PILAR DEL LÍDER.
- “El para qué de tu desempeño”: Valores y objetivos, Misión y Visión.



# ¿A quién va dirigido?

- Emprendedores/as, directivos/as, jefes/as de equipo o profesionales de cualquier sector que deseen utilizar el coaching ejecutivo como método de motivación, mejora del rendimiento y desarrollo profesional y personalmente para mejorar sus resultados.



## DURACIÓN

Este curso tiene una duración de 30 horas



## HORA

Este curso se imparte en modalidad PRESENCIAL, IN COMPANY y STREAMING (VIDEOCONFERENCIA).

Los horarios se definen según la modalidad seleccionada.



## FECHA

Las fechas de inicio y finalización de los cursos estarán disponibles en la web de CES Institute para profesionales particulares interesados en dar un impulso a su carrera. Para empresas, ofrecemos la posibilidad de definir fechas personalizadas, diseñadas a medida para adaptarse a sus necesidades y objetivos específicos.



## LUGAR

PRESENCIAL: En las aulas de CES Institute en Barcelona.

STREAMING: A través del Campus Moodle de CES, con clases en tiempo real por videoconferencia.

IN COMPANY: En las instalaciones de las empresas que lo soliciten.

***Los cursos de CES Institute se dirigen tanto a empresas como a profesionales que deseen ampliar sus habilidades de manera personalizada y flexible. También pueden ser impartidos en modalidad TELEFORMACIÓN. Para más información contacte con nuestra área comercial.***



# Contenidos

Módulo 1: ¿Qué es coaching?

Módulo 2: ¿Con qué gafas vemos la realidad?

Módulo 3: Mejores emociones, mejores decisiones

Módulo 4: ¿Cómo conversamos? ¿Cómo nos ponemos de acuerdo?

Módulo 5: Gestión del cambio e incertidumbre

Módulo 6: Zona de confort y zona de aprendizaje (tiene que ver con el cambio)

Módulo 7: Poniendo en práctica la cultura del feedback: La base del Líder

Módulo 8: Identifica valores, misión y visión. Plan de acción. Definir tu propia estrategia.

## Metodología:

Tanto en la modalidad online como presencial, se aplica la metodología del “aprender haciendo”, creando un ambiente distendido y colaborativo donde, a través del trabajo práctico y la interacción con los compañeros, cada participante descubre su propio lenguaje para comunicar ideas, resolver problemas y trabajar en grupo.

# ¿Quién lo imparte?

La alianza entre **CES Institute - Creative Engineering Solutions Institute** y el **International Center for Entrepreneurs in Barcelona (ICEB)** combina lo mejor del ámbito técnico industrial y el desarrollo humano. Juntos, ofrecen una propuesta formativa única y diseñada para transformar empresas y potenciar carreras profesionales, respondiendo a las demandas de un mercado competitivo y en constante cambio.



**CES Institute** se dedica a la formación y consultoría especializada en el ámbito industrial, diseñando programas y proyectos bajo el lema "Evolución industrial con sentido humano", aportando valor a las empresas mediante el conocimiento técnico con un enfoque práctico que pone a las personas en el centro del progreso "haciendo fácil, lo difícil."

La propuesta de **CES** es guiar a empresas y profesionales hacia la especialización y certificación industrial, asegurando competitividad y cumplimiento de los más altos estándares. Sus áreas clave incluyen:

- Asesoramiento en operaciones y mantenimiento según la normativa vigente.
- Inspecciones industriales para certificaciones como UTVA, media tensión y gases COVs
- Proyectos de desarrollo y consultoría Técnica en eficiencia Energética Industrial y de edificación.
- Auditorías para la implementación de sistemas de calidad (ISO 9001), medioambientales (ISO 14001) PRL (ISO 45000) y energía (ISO 50001)
- Impartición de formación en ámbito de Seguridad industrial , Prevención y MA & energía, en industria y servicios, tales como:
  - Operación y mantenimiento de equipos a presión con capacidad e preparación para obtener carnés de operador industrial y certificaciones técnicas.
  - Seguridad Industrial: Reglamentado de Máquinas
  - Seguridad industrial en Instalaciones de Alta Tensión
  - Prevención y safety industrial



Por su parte, el **International Center for Entrepreneurs in Barcelona (ICEB)**, es un centro especializado en la formación, el desarrollo de proyectos de emprendimiento, y que ofrece servicios de apoyo a la gestión para emprendedores y empresas a nivel nacional e internacional.

El objetivo estratégico es el desarrollo del factor humano, combinando innovación y una visión global. Basado en el principio de "aprender haciendo", impulsa a estudiantes y clientes a desarrollar modelos de negocio adaptados a sus realidades, gestionar equipos y construir estrategias efectivas.

Con una marcada proyección internacional, **ICEB** incluye en sus programas una inmersión en mercados clave como Asia, América y Europa, promoviendo una experiencia multicultural que prepara a sus estudiantes para enfrentar desafíos globales. Además, fomenta redes de contacto enfocándose en el talento humano como motor empresarial, y ofreciendo servicios personalizados de diagnóstico y acompañamiento para empresas y startups, alineando sus objetivos estratégicos con el desarrollo de sus equipos.

Comprometido con la formación integral y práctica, el **International Center for Entrepreneurs in Barcelona (ICEB)** es el lugar ideal para transformar ideas en proyectos viables, capacitar equipos de trabajo y formar líderes preparados para el futuro empresarial.



# Certificación

La certificación en este curso es una inversión en el desarrollo profesional de los empleados y en el crecimiento de la empresa. Al obtenerla, los profesionales demuestran su compromiso con la excelencia y su capacidad para aplicar los conocimientos adquiridos en el entorno laboral.

Para obtener la certificación de **CES Institute**, el alumnado debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Asistencia obligatoria y participación en todos los módulos del curso.
- Superar satisfactoriamente al menos el 80% de las evaluaciones.
- Completar todas las actividades prácticas propuestas.

Este programa de formación ofrece una doble certificación a través del convenio de colaboración de **CES Institute y el Centro Internacional para Emprendedores en Barcelona- ICEB**

# **CES Institute: “Evolución industrial con sentido humano.”**

 +34 656 95 64 65

 [info@cesinstitute.org](mailto:info@cesinstitute.org)

